

REKORDREGELN

WEITESTE DISTANZ BEIM SCHUBKARRE-SCHIEBEN IN 24 STUNDEN

Bei diesem Rekord geht es um die weiteste Distanz, die eine Einzelperson aus eigener Kraft beim kontinuierlichen Schubkarre-Schieben in 24 Stunden zurücklegt. Der Rekord wird bewertet anhand der in 24 Stunden zurückgelegten Strecke in Kilometern und Metern.

1. Der Zeitraum des Rekordversuchs beträgt 24 Stunden.
2. Die rekordjagende Person muss ununterbrochen in Bewegung sein. Pausen von der Aktivität dürfen jederzeit genommen werden, währenddessen läuft die Zeit des Rekordversuches weiter.
3. Es ist ein Protokoll des zeitlichen Ablaufs zu führen, in dem für jede Stunde die zurückgelegte Entfernung sowie genommenen Pausen gelistet werden.
4. Bei der Schubkarre muss es sich um eine handelsübliche Schubkarre in Standardgröße handeln.
5. Es wird nur die Strecke gewertet, bei der die rekordjagende Person die Schubkarre aus eigener Muskelkraft vor sich herschiebt.
6. Anderweitige Transportmittel (Bus, Zug, Fähre) sind nur gestattet, wenn es die Strecke nicht anders zulässt. Die mit diesen Transportmitteln zurückgelegte Strecke wird nicht in die Wertung mit einberechnet.
7. Wenn kein RID-Rekordrichter zur Überwachung vor Ort ist, müssen zum **Beweis** Highlight-Szenen des **Rekordversuchs auf Video** aufgezeichnet werden, und mindestens Start, Ziel, und Brechen des Rekords darauf gut erkennbar sein. Zusätzlich benötigen wir schriftliche **Bestätigungen** von 2 volljährigen **unabhängigen Zeugen** oder von 1 **Notar** sowie hochaufgelöste und druckfähige **Fotos** in guter Qualität, die das RID zeitlich unbegrenzt honorarfrei verwenden darf. Die Bestätigungen müssen mit eigenen Worten auf eigenem Briefpapier erfolgen.